

Iscrizione



Il sottoscritto _____
genitore di: _____
Cognome _____
Nome _____
Nata/o il a _____
Residente a CAP _____
Via _____
Tel _____
Cell. _____
e-mail _____

Iscrivo mio figlio al Volley Camp per le settimane di seguito indicate consegnando il certificato medico di idoneità fisica e di buona salute.



Le iscrizioni si riceveranno in palestra il sabato pomeriggio dalle 13.30 alle 17.00 fino a giugno. A camp iniziato le iscrizioni si riceveranno presso la palestra, dal lunedì al venerdì dalle ore 10.30 alle ore 12.00.

quando:



Giugno luglio Agosto

	lune	martedì	merc	giove	vene
1° turno		9	10	11	12
2° turno	15	16	17	18	19
3° turno	22	23	24	25	26
4° turno	29	30	1	2	3
5° turno	24	25	27	27	28
6° turno	31	1	2	3	4

quanto:



La quota settimanale è di:

€ 75,00 per i residenti a Ceriano Laghetto

€ 85,00 per i non residenti.

• Sconto del 10% dalla 2° iscrizione per componenti dello stesso nucleo familiare cumulabili con le convenzioni.

Quota settimanale € 12,00 per il pre-camp.

Quota settimanale € 12,00 per il post-camp.

I buoni pasto sono esclusi dal servizio ed ognuno avrà un costo di 3,50 euro. Il servizio del pranzo sarà fornito da Sodexo.

Kit camp 15 € (facoltativo): comprende cappellino, pantaloncini, zaino e maglietta.

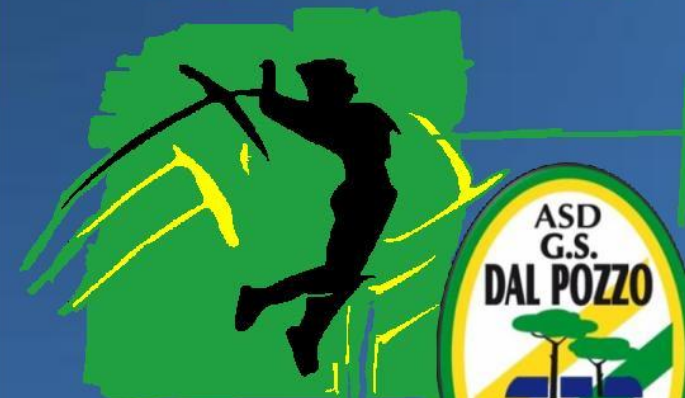
Il kit camp in omaggio a chi si iscriverà a tutte e sei le settimane

Il Camp Multi – Sport



viene proposto dalla
Associazione Sportiva

Dilettantistica G.S. Dal Pozzo



VOLLEYBALL

Con il patrocinio del Comune di
Ceriano L.



Programma

:Saranno creati gruppi e a ognuno sarà dato un nome (gorilla, panda, leone, ecc.). La scelta sarà fatta insieme ai bambini / ragazzi. Ogni gruppo avrà come riferimento sempre lo stesso animatore. Le attività proposte saranno attuate e diversificate per i vari gruppi d'età secondo le capacità dei partecipanti.

Giornata tipo:

Le proposte didattiche saranno una miscela di attività sportive, ludiche e cognitive.

Le attività cognitive saranno impiegate su laboratori di esperienze e, a richiesta, sullo svolgimento compiti estivi.

Saranno aggregati gruppi con interessi sportivi uguali e con lo specialista andrà a praticare lo sport scelto.



- Ore 8.00 - 9.00 pre - camp
- Ore 9.30 inizio attività
- Ore 12.30 - 13.30 pranzo
- Ore 13.30 momento di relax, gioco libero (vigilato)
- Ore 14.30 ripresa attività
- Ore 16.30 merenda
- Ore 17.00 termine della giornata
- Ore 17.00 - 18.00 post camp
- Ore 18.00 Chiusura

Attività sportive:

• Atletica leggera

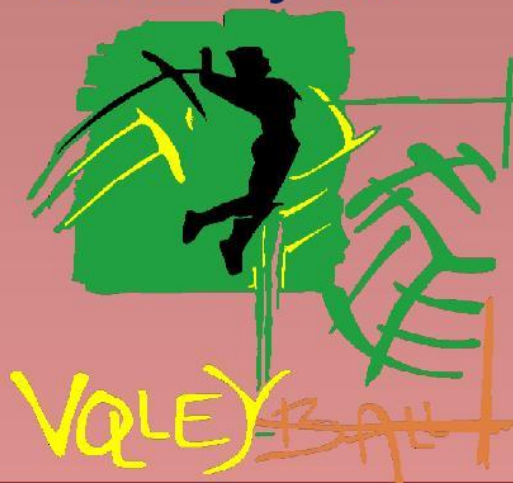
- Basket
- Calcio
- Pallavolo
- Rugby



Ogni settimana verranno programmate partite, staffette e tornei!!

Dove:

**Palestra scuole elementari
Via Campaccio
Ceriano Laghetto**



Obiettivi generali

- Socializzazione;
- Collaborazione;
- fiducia in se stessi e negli altri;
- Rispetto degli altri;
- Rispetto delle regole;
- Adattamento.

Obiettivi fisiologici e di prevenzione auxologica

- Analisi delle posture;
- Correzione degli atteggiamenti;
- Analisi degli appoggi;
- Miglioramento e potenziamento degli apparati cardio-circolatorio e respiratorio.
- Tali obiettivi sono menzionati poiché nelle attività motorie l'impegno di tali apparati è indispensabile, comunque anche senza tali attività, si potenziano e migliorano con la normale crescita dei bambini.

Obiettivi specifici

- Coordinazione generale;
- Coordinazione oculo - manuale;
- Coordinazione fine;
- Spazialità;
- Ritmo;
- Lateralità;
- Equilibrio;
- Percezione di sé;
- Percezione dello spazio circostante.

