

Con il patrocinio del Comune di Ceriano L.



**CAMP
MULTISPORT**

VOLLEYBALL

Perché?



**Il Camp Multi – Sport è
proposto dalla Associazione
Sportiva Dilettantistica G.S.
Dal Pozzo**

L'idea nasce dalla volontà di
permettere ai ragazzi dall'età dai
6 ai 10 anni di poter usufruire di
uno spazio idoneo, dedicato alle
attività ludiche - ricreative -
sportive, nel periodo estivo.

Come?



La fase iniziale di **conoscenza** sarà dedicata all' **osservazione** delle **capacità** dei singoli ragazzi, allo scopo di **formare** unità didattiche "personalizzate" adatte alle **potenzialità** e alle **esigenze** individuali, che permettano loro di **sviluppare** un atteggiamento **positivo** verso gli impegni proposti.

Il programma intende **costruire** un insieme di **esperienze** motorie per:

- rispondere al gran **bisogno** di **movimento** dei bambini;
- promuovere un'azione **educativa** e **culturale** della **pratica** motoria perché diventi abitudini di vita;
- fornire ai bambini momenti di **confronto** con i coetanei per favorire lo **sviluppo** di un corretto concetto di competizione.

Il gioco è una delle attività umane in grado di generare soddisfazione e piacere .

Tutti noi abbiamo scelto e scegliamo il "nostro" gioco sulla base del nostro interesse e il nostro piacere.

I bambini, in particolare, fanno del **gioco** la loro occupazione principale attraverso il quale trovano, pur senza cercarle in modo consapevole, **soluzioni** nuove di **adattamento** alla realtà che li circonda.

Il gioco di **fantasia** getta un ponte che permette al bambino di passare dai **valori** simbolici delle cose a un'attività di **ricerca** della loro reale **struttura** ed a un reale modo di lavorare.

I bambini, pertanto, **esteriorizzano** nel gioco, soprattutto quello **libero** e non strutturato dall'adulto, i loro più intimi conflitti, allentando così la tensione e l'ansia che ne derivano e, attraverso il gioco, accrescano la loro **velocità** di **comprensione** del mondo.

Quando?



Giugno luglio Agosto

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1° turno		9	10	11	12
2° turno	15	16	17	18	19
3° turno	22	23	24	25	26
4° turno	29	30	1	2	3

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
5° turno	24	25	27	27	28
6° turno	31	1	2	3	4

Chi?



- Gli specialisti in attività sportive sono in possesso di laurea in Scienze Motorie e Sportive o di brevetti specifici per l'insegnamento di discipline sportive.
- Gli educatori sono in possesso del diploma di scuola media superiore, affiancati da persone competenti nel settore.

Nel rispetto della legge regionale sulla materia, il rapporto partecipanti \ educatori sarà: 1educatore ogni 12 bambini.

- **Coordinatore**

Il coordinatore ha una Laurea in Scienze Motorie e Master in Traumatologia dello Sport e Management dell'Atleta Infortunato, con esperienza nella gestione dei centri estivi; scuole primarie, medie e superiori.

Iscrizioni



- **le iscrizioni si ricevono in palestra il sabato pomeriggio dalle 13.30 alle 17.00 fino a giugno.**
- **A camp iniziato le iscrizioni si riceveranno presso la palestra, dal lunedì al venerdì dalle ore 10.30 alle ore 12.00**
- **sarà consegnato il programma delle attività settimanali.**
- **Per info:**
<http://volleyceriano.altervista.org>
- **Referente: Prof. Alessandro Angelo Balossi**

Costi

Quote di partecipazione

- La quota settimanale è di:
- € 75,00 per i residenti a Ceriano Laghetto
- € 85,00 per i non residenti.
- Sconto di 10% dalla 2° iscrizione per componenti dello stesso nucleo familiare cumulabili con le convenzioni.
- Quota settimanale € 12,00 per il pre-camp.
- Quota settimanale € 12,00 per il post-camp.
- I buoni pasto sono esclusi dal servizio ed ognuno avrà un costo di 3,50 euro. Il servizio del pranzo sarà fornito da Sodexo.
- Kit camp 15 €(facoltativo): comprende cappellino, pantaloncini , zaino e maglietta. Il kit camp verrà dato in omaggio a chi si iscriverà a tutte e sei le settimane.

Assicurazione

- L'assicurazione personale è compresa nella quota d'iscrizione

Orari standard di attività

- Dalle ore 9,00 alle ore 17,00.
- Consegna dalle ore 9. Inizio attività ore 9.30
- Riconsegna alle ore 17,00.
- Pre e Post Campus: Il pre e post campus offre la possibilità di prolungamento degli orari standard dalle ore 8.00 fino alle ore 18,00.





Accoglienza e Gruppi

Accoglienza

I partecipanti saranno accolti presso la struttura scolastica dalle ore 9,00 alle ore 9,30 (per gli iscritti al pre campus dalle ore 8,00).

Alle 9.30 si procederà con la formazione dei gruppi e le varie attività.

Formazione gruppi

I partecipanti al camp saranno inseriti in squadre omogenee per età e caratteristiche psico-fisiche.

Obiettivi



Obiettivi generali

- Socializzazione;
- Collaborazione;
- Fiducia in se stessi e negli altri;
- Rispetto degli altri;
- Rispetto delle regole;
- Adattamento.

Obiettivi fisiologici e di prevenzione auxologica

- Analisi delle posture;
- Correzione degli atteggiamenti;
- Analisi degli appoggi;
- Miglioramento e potenziamento degli apparati cardio-circolatorio e respiratorio.

Tali obiettivi sono menzionati poiché nelle attività motorie l'impegno di tali apparati è indispensabile.

Obiettivi specifici

- Coordinazione generale;
- Coordinazione oculo - manuale;
- Coordinazione fine;
- Spazialità;
- Ritmo;
- Lateralità;
- Equilibrio;
- Percezione di sé;
- Percezione dello spazio circostante.

Programma



Ore 8.00 – 9.00 pre - camp

Ore 9,00- 9,30 accoglienza

Ore 9,30 inizio attività

Ore 12,30 - 13.30 pranzo

Ore 13,30 momento di relax, gioco libero (vigilato)

Ore 14,30 ripresa attività

Ore 16,30 merenda

Ore 17.00 termine della giornata

Ore 17,00 - 18,00 post camp

Ore 18,00 Chiusura

Saranno creati gruppi e a ognuno sarà dato un nome (gorilla, anaconda, panda, leone, tigre, ecc.). La scelta sarà fatta insieme ai bambini / ragazzi. Ogni gruppo avrà come riferimento sempre lo stesso animatore. Le attività proposte saranno attuate e diversificate per i vari gruppi d'età secondo le capacità dei partecipanti.

La giornata dei bambini/ragazzi dai 6 ai 10 anni

Le proposte didattiche saranno una miscela di attività sportive, ludiche e cognitive.

Le attività cognitive saranno impennate su laboratori di esperienze e, a richiesta, sullo svolgimento compiti estivi.

Gite



Le gite effettuate su territorio comunale, saranno comprese nei costi dichiarati precedentemente. Comprenderanno una visita al frutteto e una visita al parco delle Groane dove saremo seguiti da un esperto di flora e fauna che descriverà ai ragazzi il territorio del parco.

Numero permettendo, si potrà organizzare un' ulteriore gita presso le strutture natatorie di Limbiate con dei costi aggiuntivi.

Sport



Attività sportive:



- **Atletica leggera**
- **Basket**
- **Calcio**
- **Pallavolo**
- **Rugby**



Ogni settimana verranno programmate partite, staffette e tornei!!

Motivazione



Attraverso lo sport osserviamo:

- Il livello d'apprendimento motorio e dell'abilità motoria, con tutti i temi di natura neurofisiologica e psicologica ad esso collegati;
- lo studio della "personalità" e delle "motivazioni";
- lo studio della dinamica dei gruppi, che vede la squadra sportiva come terreno ideale sia per la messa a punto di tecniche d'intervento che permettano di offrire soluzioni alternative alla leadership tradizionale, sia per la comprensione dei rapporti interpersonali.

Proposte didattiche



Giochi di coordinazione generale, oculo - manuale.

Orientamento spazio - temporale.

Giochi ritmici.

Giochi con piccoli ostacoli.

Giochi con la palle di diversa consistenza, forma e dimensione.

Percorsi con varie stazioni a tempo.

Percorsi con varie stazioni di abilità.

Percorso lanci e salti.

Gite su territorio comunale alla scoperta della città;

Compiti delle vacanze e lavoretti: ogni bambino porterà l'astuccio scolastico.

Lo svolgimento del programma sportivo consentirà di raggiungere: l'acquisizione di una corretta coordinazione generale; l'arricchimento della capacità di comunicare attraverso il linguaggio del corpo, ampliando la propria espressività; lo sviluppo psico - fisico; la padronanza dello schema corporeo.

Le attività proposte terranno conto delle differenti caratteristiche di sviluppo e maturazione del bambino e mireranno pertanto allo sviluppo delle capacità di percezione, analisi e selezione delle informazioni e alla promozione delle capacità coordinative deputate alla scelta del movimento.



Metodi

Il metodo educativo globale sarà usato per raggiungere gli obiettivi prefissati.

Per metodo educativo globale s'intende stimolare il processo naturale d'integrazione neuro – motoria e la formazione della personalità di ogni soggetto.

Il metodo ha le seguenti caratteristiche: il comportamento dell'educatore non è direttivo e mirante all'addestramento; il comportamento dell'educatore valorizza, più che il contenuto che vuole trasmettere (tecniche), tutte le relazioni e le esperienze che i ragazzi vivono.

Rilassamento



Durante la giornata ci saranno momenti di rilassamento controllato. Si proporranno balli di gruppo e attività simili, divertenti, semplici e simpatiche.

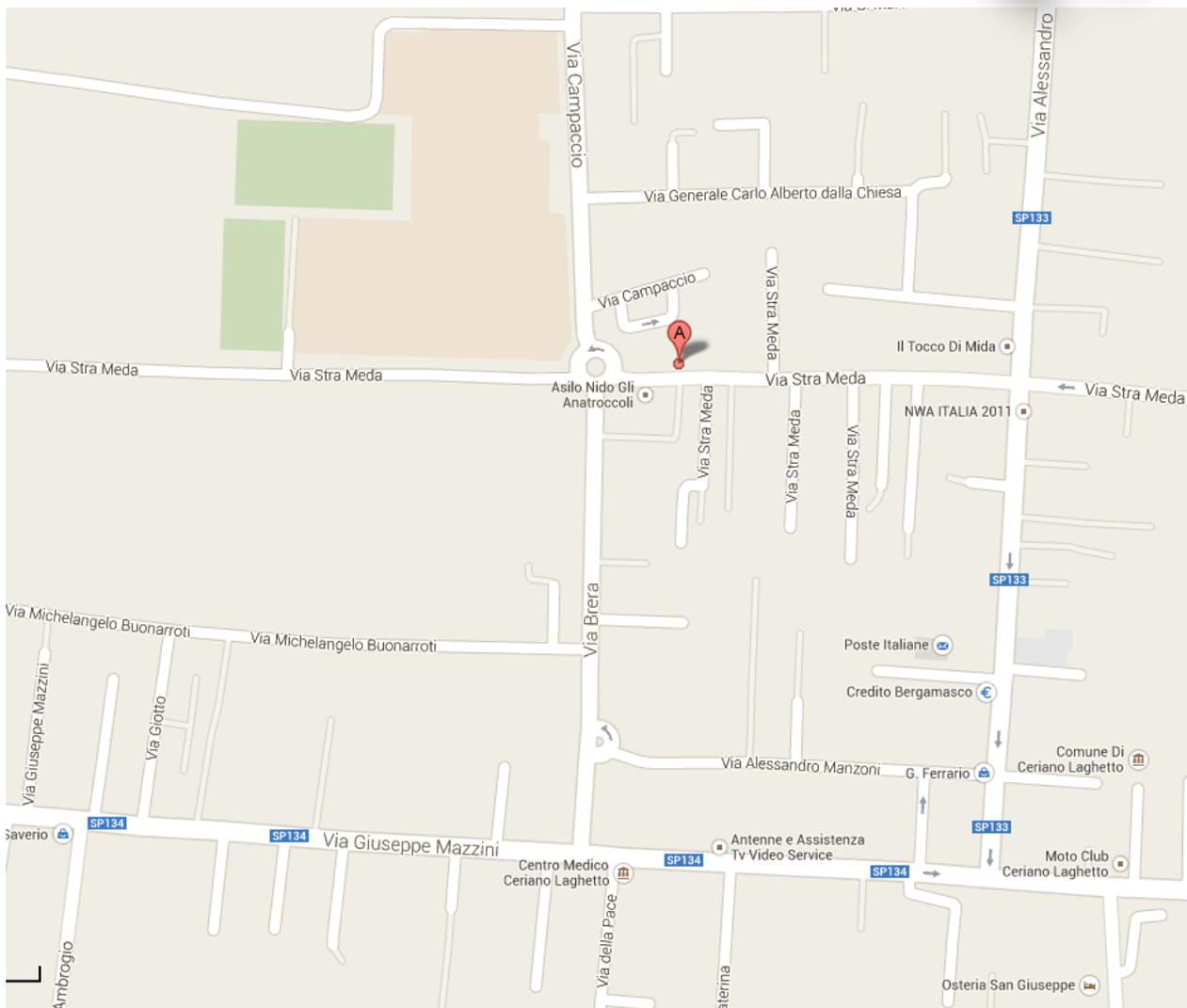
Queste attività possono rivelarsi fondamentali per molti bambini poiché l'imitazione istintiva degli altri componenti del gruppo facilita l'esecuzione di movimenti ritmicamente coerenti,

Settimana tipo



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
8.00 9.00	Benvenuto Giochi liberi Pre Campus	Benvenuto Giochi liberi Pre Campus	gita	Benvenuto Giochi liberi Pre Campus	Benvenuto Giochi liberi Pre Campus
9.00 9.30	accoglienza	accoglienza	gita	accoglienza	accoglienza
9.30 12.30	Attività fisica ludica	Attività fisica ludica	gita	Attività fisica ludica	Attività fisica ludica
12.30 13.30	Mangiamo insieme	Mangiamo insieme	gita	Mangiamo insieme	Mangiamo insieme
13.30 14.30	Attività creative Gioco libero Relax Vigilato	Attività creative Gioco libero Relax Vigilato	gita	Attività creative Gioco libero Relax Vigilato	Attività creative Gioco libero Relax Vigilato
14.30 16.30	Sport	Sport	gita	Sport	Sport
16.30 16.50	Merenda	Merenda	gita	Merenda	Merenda
17.00	Aspettiamo Mamma Papà	Aspettiamo Mamma Papà	gita	Aspettiamo Mamma Papà	Aspettiamo Mamma Papà
17.00 18.00	Post Campus Giochi	Post Campus Giochi	gita	Post Campus Giochi	Post Campus Giochi

Dove:



Palestra scuole elementari

Via Campaccio

Ceriano Laghetto